

## die **JAHRES-ÜBERSICHT** über unsere **KURSE** und **SEMINARE** im **JAHR 2023**

... mit den ANGEBOTEN:

"**Besinnungstage**" ( u. a. mit Wanderexerzitien, Schweigeexerzitien ),

"**Entspannungskurs - Zeit für Dich**" ( Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training )

"**Entspannungskurs - Wege aus dem Hamsterrad**" ( Stressbewältigung & Entspannung )

"**Fastenwochen**" ( Fasten und Singen, Fasten und Meditation ),

"**Gesangsworkshops**" ( mit Dipl.-Sängerin und Gesangspädagogin )

"**Ora et labora**" bete und arbeite – Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

"**Mit den Psalmen beten lernen**" – Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

"**Hl. Bernhard und die Liebe**" – Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

"**Entrümple deine Seele, deinen Geist**" – Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

"**JESUS-Seminar**" – Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

... bei UNS im KLOSTER ST. MARIENTHAL.

unsere Jahres-Übersicht wurde am **Donnerstag, 21. September 2023** aktualisiert

Nachfolgend finden SIE die **Termine unserer Kurse und Seminare im Jahr 2023 bei uns im Kloster.**

Diese Aufstellung wird zeitnah aktualisiert und ergänzt, sobald weitere Termine für 2023 feststehen oder sich ändern.

Die nachfolgenden Termine und Kurse / Seminare sind verbindlich und ab sofort buchbar.

Bitte nutzen Sie für Ihre Rückfragen / Buchung die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten  
( wie beim jeweiligen Kurs / Seminar angegeben ).

Unsere Kontakt-Angaben – und auch die Kontakt-Angaben der Kursleiterinnen – finden Sie auch auf der letzten Seite.

Mit unserer Übersicht erhalten Sie einen Überblick, wann welcher Kurs / Seminar bei uns stattfinden wird –  
vorbehaltlich etwaiger staatlicher Einschränkungen bzw. Absagen aufgrund der Pandemie.

An unseren Hygienemaßnahmen halten wir weiterhin fest – Sie sind bei uns in guten und sicheren Händen.

**AKTUELL** können wieder Kurse und Seminare unter Einhaltung von besonderen Auflagen und Bestimmungen angeboten und durchgeführt werden.

Bei Interesse Ihrerseits bitten wir um **IHRE KONTAKT-AUFNAHME** unter den vom jeweils hier veröffentlichten Kurs angegebenen Kontaktangaben.

**ALLE KONTAKT-ANGABEN** finden Sie auch in dieser PDF-Datei auf der letzten Seite – aufgelistet zu den jeweiligen Kursen und Seminaren.

Freitag, 13.01. bis Sonntag, 15.01.2023

## "JESUS-Seminar" ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Mit diesem Seminar laden wir Sie ein, gemeinsam mit uns in unserem historischen Chorgestühl Gott zu loben und Gott anzubeten.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

Lernen Sie die Psalmengebete kennen, lassen Sie sich zur christlichen Meditation anregen und nehmen Sie mit uns Schwestern an unseren Gebetszeiten teil (mit Anbetung vor dem Allerheiligsten im Oratorium).

KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 60 | per E-Mail: [schwester-mechtild@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-mechtild@kloster-marienthal.de)  
ODER

☎ (03 58 23) 7 73 00 | per E-Mail: [verwaltung@kloster-marienthal.de](mailto:verwaltung@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 19.01. bis Sonntag, 22.01.2023

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **Wo finde ich Ruhe, wenn nicht bei Dir oh Herr?** *Schweigeexerzitien*

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 27.01. bis Sonntag, 29.01.2023

## "Ora et labora" bete und arbeite ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, einige Tage mit uns im benediktinischen Rhythmus von „Gebet, Arbeit und Schweigen“ zu leben.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

Durch die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und vier Stunden Mitarbeit (*am Samstag*) in einem der Arbeitsbereiche der Abtei (*Garten, Haus und je nach Bedarf*) schwingen Sie ein in den monastischen Tag und erfahren für sich „Kloster auf Zeit“.

KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 60 | per E-Mail: [schwester-mechtild@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-mechtild@kloster-marienthal.de)  
ODER

☎ (03 58 23) 7 73 00 | per E-Mail: [verwaltung@kloster-marienthal.de](mailto:verwaltung@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 02.02. bis Sonntag, 05.02.2023

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **Auf der Suche nach Gott.** *Wanderexerzitien*

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

...

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska** für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 10.02. bis Sonntag, 12.02.2023

## "Mit den Psalmen beten lernen" ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Die Psalmen sind Inhalt des Stundengebetes unserer Kirche, und lehrt uns bewusst im „Jetzt“ zu sein.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

Mit diesem Seminar möchten wir Sie in die Geschichte der Psalmen einführen und Sie hinführen, mit dem Gebet der Psalmen in die Nähe Gottes zu treten.

**KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist** für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 60 | per E-Mail: [schwester-mechtild@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-mechtild@kloster-marienthal.de)

ODER

☎ (03 58 23) 7 73 00 | per E-Mail: [verwaltung@kloster-marienthal.de](mailto:verwaltung@kloster-marienthal.de)

Freitag, 17.02. bis Sonntag, 19.02.2023

## Wochenend-Entspannungskurs – Zeit für Dich

### *Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson und Autogenes Training nach Schultz*

Bei diesem Wochenendkurs lernen Sie mit Progressiver Muskelrelaxation (*nach Jacobson*) und mit Autogenem Training (*nach Schultz*) besondere Möglichkeiten für eine intensive und langandauernde Entspannung kennen.

Sowohl Progressive Muskelrelaxation als auch Autogenes Training sind bewährte Methoden, um Stress im Alltag bewältigen zu können. Sie gelangen damit wieder zum Bewusstsein tiefer innerer Ruhe.

Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet und dient der Stressbewältigung und dem Vorbeugen von Krankheiten insbesondere der Überlastung durch Stresszustände. Er dient der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und stärkt unter anderem ebenfalls das Immunsystem.

**KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Marita Kliwer** für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (01 52) 24 30 58 16 | per E-Mail: [marita.kliwer@freenet.de](mailto:marita.kliwer@freenet.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Sonntag, 19.02. bis Mittwoch, 22.02.2023

## "Entrümple deine Seele, deinen Geist" ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Stille Tage bei uns im Kloster ... damit die Seele wieder atmen kann.

Wir laden Sie ein bei uns in Stille, Gebet und Betrachtung zu innerer Ruhe und Entspannung zu kommen. Stimmen Sie ein in unseren regelmäßigen Chorgesang, erfahren Sie die Befreiung von Belastung, Zweifel und Ängsten.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

**KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist** für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 88 | per E-Mail: [schwester-mechtild@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-mechtild@kloster-marienthal.de)

ODER

☎ (03 58 23) 7 73 00 | per E-Mail: [verwaltung@kloster-marienthal.de](mailto:verwaltung@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 23.02. bis Sonntag, 26.02.2023

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

**Thema:** Durch die Vergebung wird der Neuanfang möglich.

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT** zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 03.03. bis Sonntag, 05.03.2023

## "Ora et labora" bete und arbeite ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, einige Tage mit uns im benediktinischen Rhythmus von „Gebet, Arbeit und Schweigen“ zu leben.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

Durch die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und vier Stunden Mitarbeit (*am Samstag*) in einem der Arbeitsbereiche der Abtei (*Garten, Haus und je nach Bedarf*) schwingen Sie ein in den monastischen Tag und erfahren für sich „Kloster auf Zeit“.

**KONTAKT** zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 60 | per E-Mail: [schwester-mechtild@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-mechtild@kloster-marienthal.de)

ODER

☎ (03 58 23) 7 73 00 | per E-Mail: [verwaltung@kloster-marienthal.de](mailto:verwaltung@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 16.03. bis Sonntag, 19.03.2023

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

**Thema:** Das Geheimnis unserer Erlösung neu entdecken.

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT** zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 30.03. bis Sonntag, 02.04.2023

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

**Thema:** Wie bereite ich mich auf das Auferstehungsfest Jesu Christi vor? *Schweigeexerziten*

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

...

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska** für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 31.03. bis Sonntag, 02.04.2023

## "Ora et labora" bete und arbeite ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, einige Tage mit uns im benediktinischen Rhythmus von „Gebet, Arbeit und Schweigen“ zu leben.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

Durch die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und vier Stunden Mitarbeit (*am Samstag*) in einem der Arbeitsbereiche der Abtei (*Garten, Haus und je nach Bedarf*) schwingen Sie ein in den monastischen Tag und erfahren für sich „Kloster auf Zeit“.

**KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist** für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 60 | per E-Mail: [schwester-mechtild@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-mechtild@kloster-marienthal.de)

ODER

☎ (03 58 23) 7 73 00 | per E-Mail: [verwaltung@kloster-marienthal.de](mailto:verwaltung@kloster-marienthal.de)

Mittwoch, 05.04. bis Montag, 10.04.2023

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

**Thema: Die heiligen Tage des Leidens und der Auferstehung unseres Herrn Jesus Christus.**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska** für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 14.04. bis Sonntag, 16.04.2023

## "JESUS-Seminar" ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Mit diesem Seminar laden wir Sie ein, gemeinsam mit uns in unserem historischen Chorgestühl Gott zu loben und Gott anzubeten.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

Lernen Sie die Psalmengebete kennen, lassen Sie sich zur christlichen Meditation anregen und nehmen Sie mit uns Schwestern an unseren Gebetszeiten teil (mit Anbetung vor dem Allerheiligsten im Oratorium).

**KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist** für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 60 | per E-Mail: [schwester-mechtild@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-mechtild@kloster-marienthal.de)

ODER

☎ (03 58 23) 7 73 00 | per E-Mail: [verwaltung@kloster-marienthal.de](mailto:verwaltung@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 20.04. bis Sonntag, 23.04.2023

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

**Thema: Der Herr ist auferstanden, wahrhaftig auferstanden.**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska** für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 28.04. bis Sonntag, 30.04.2023

## "Ora et labora" bete und arbeite ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, einige Tage mit uns im benediktinischen Rhythmus von „Gebet, Arbeit und Schweigen“ zu leben.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

Durch die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und vier Stunden Mitarbeit (*am Samstag*) in einem der Arbeitsbereiche der Abtei (*Garten, Haus und je nach Bedarf*) schwingen Sie ein in den monastischen Tag und erfahren für sich „Kloster auf Zeit“.

**KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist** für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 60 | per E-Mail: [schwester-mechtild@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-mechtild@kloster-marienthal.de)

ODER

☎ (03 58 23) 7 73 00 | per E-Mail: [verwaltung@kloster-marienthal.de](mailto:verwaltung@kloster-marienthal.de)

Freitag, 28.04. bis Montag, 01.05.2023

## Entspannungskurs – Wege aus dem Hamsterrad

### ***Stressbewältigung & Entspannung mit progressiver Muskelrelaxation und autogenem Training***

An einem verlängerten Wochenende lernen Sie die Methoden der Stressbewältigung und Entspannung mit den besonderen Möglichkeiten für eine intensive und langandauernde Entspannung kennen.

Sowohl Progressive Muskelrelaxation als auch Autogenes Training sind bewährte Methoden, um Stress im Alltag bewältigen zu können. Sie gelangen damit wieder zum Bewusstsein tiefer innerer Ruhe.

Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet und dient der Stressbewältigung und dem Vorbeugen von Krankheiten insbesondere der Überlastung durch Stresszustände. Er dient der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und stärkt unter anderem ebenfalls das Immunsystem.

**KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Marita Kliwer** für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (01 52) 24 30 58 16 | per E-Mail: [marita.kliwer@freenet.de](mailto:marita.kliwer@freenet.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 04.05. bis Sonntag, 07.05.2023

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

**Thema: Aus der Freude der Auferstehung leben. Wanderexerzitien**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

...

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska** für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 05.05. bis Sonntag, 07.05.2023

## "Mit den Psalmen beten lernen" ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Die Psalmen sind Inhalt des Stundengebetes unserer Kirche, und lehrt uns bewusst im „Jetzt“ zu sein.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

Mit diesem Seminar möchten wir Sie in die Geschichte der Psalmen einführen und Sie hinführen, mit dem Gebet der Psalmen in die Nähe Gottes zu treten.

**KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist** für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 60 | per E-Mail: [schwester-mechtild@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-mechtild@kloster-marienthal.de)

ODER

☎ (03 58 23) 7 73 00 | per E-Mail: [verwaltung@kloster-marienthal.de](mailto:verwaltung@kloster-marienthal.de)

Mittwoch, 17.05. bis Sonntag, 21.05.2023

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

**Thema: Ich sehe Dich in vielen Bildern – Maria.**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska** für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 26.05. bis Montag, 29.05.2023

## "Entrümple deine Seele, deinen Geist" ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Stille Tage bei uns im Kloster ... damit die Seele wieder atmen kann.

Wir laden Sie ein bei uns in Stille, Gebet und Betrachtung zu innerer Ruhe und Entspannung zu kommen. Stimmen Sie ein in unseren regelmäßigen Chorgesang, erfahren Sie die Befreiung von Belastung, Zweifel und Ängsten.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

**KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist** für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 88 | per E-Mail: [schwester-mechtild@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-mechtild@kloster-marienthal.de)

ODER

☎ (03 58 23) 7 73 00 | per E-Mail: [verwaltung@kloster-marienthal.de](mailto:verwaltung@kloster-marienthal.de)

Freitag, 09.06. bis Sonntag, 11.06.2023

## "JESUS-Seminar" ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Mit diesem Seminar laden wir Sie ein, gemeinsam mit uns in unserem historischen Chorgestühl Gott zu loben und Gott anzubeten.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

Lernen Sie die Psalmengebete kennen, lassen Sie sich zur christlichen Meditation anregen und nehmen Sie mit uns Schwestern an unseren Gebetszeiten teil (mit Anbetung vor dem Allerheiligsten im Oratorium).

KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 60 | per E-Mail: [schwester-mechtild@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-mechtild@kloster-marienthal.de)  
ODER

☎ (03 58 23) 7 73 00 | per E-Mail: [verwaltung@kloster-marienthal.de](mailto:verwaltung@kloster-marienthal.de)

Mittwoch, 14.06. bis Sonntag, 18.06.2023

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **Unsere Sehnsucht nach Liebe – Gott.** *Schweigeexerzitien*

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gesprächen kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Mittwoch, 28.06. bis Sonntag, 02.07.2023

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **Wo finde ich Ruhe, wenn nicht bei Dir oh Herr?** *Schweigeexerzitien*

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gesprächen kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 30.06. bis Sonntag, 02.07.2023

## "Ora et labora" bete und arbeite ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, einige Tage mit uns im benediktinischen Rhythmus von „Gebet, Arbeit und Schweigen“ zu leben.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

...



Durch die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und vier Stunden Mitarbeit (*am Samstag*) in einem der Arbeitsbereiche der Abtei (*Garten, Haus und je nach Bedarf*) schwingen Sie ein in den monastischen Tag und erfahren für sich „Kloster auf Zeit“.

**KONTAKT** zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 60 | per E-Mail: [schwester-mechtild@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-mechtild@kloster-marienthal.de)

ODER

☎ (03 58 23) 7 73 00 | per E-Mail: [verwaltung@kloster-marienthal.de](mailto:verwaltung@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 13.07. bis Sonntag, 16.07.2023

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

**Thema: Wie wichtig sind mir die Engel?**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT** zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Mittwoch, 09.08. bis Sonntag, 13.08.2023

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

**Thema: Heiliger Bernhard von Clairvaux - immer noch aktuell?**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT** zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Mittwoch, 30.08. bis Sonntag, 03.09.2023

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

**Thema: Ora et labora – Tage der Besinnung mit dem Heiligen Bernhard.**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT** zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 08.09. bis Montag, 11.09.2023

## **Entspannungskurs – Wege aus dem Hamsterrad**

### ***Stressbewältigung & Entspannung mit progressiver Muskelrelaxation und autogenem Training***

An einem verlängerten Wochenende lernen Sie die Methoden der Stressbewältigung und Entspannung mit den besonderen Möglichkeiten für eine intensive und langandauernde Entspannung kennen.

Sowohl Progressive Muskelrelaxation als auch Autogenes Training sind bewährte Methoden, um Stress im Alltag bewältigen zu können. Sie gelangen damit wieder zum Bewusstsein tiefer innerer Ruhe.

Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet und dient der Stressbewältigung und dem Vorbeugen von Krankheiten insbesondere der Überlastung durch Stresszustände. Er dient der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und stärkt unter anderem ebenfalls das Immunsystem.

**KONTAKT** zur KURSLEITERIN Frau Marita Kliwer für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (01 52) 24 30 58 16 | per E-Mail: [marita.kliwer@freenet.de](mailto:marita.kliwer@freenet.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 29.09. bis Sonntag, 01.10.2023

## **"Ora et labora" bete und arbeite ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal**

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, einige Tage mit uns im benediktinischen Rhythmus von „Gebet, Arbeit und Schweigen“ zu leben.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

Durch die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und vier Stunden Mitarbeit (*am Samstag*) in einem der Arbeitsbereiche der Abtei (*Garten, Haus und je nach Bedarf*) schwingen Sie ein in den monastischen Tag und erfahren für sich „Kloster auf Zeit“.

**KONTAKT** zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 60 | per E-Mail: [schwester-mechtild@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-mechtild@kloster-marienthal.de)

ODER

☎ (03 58 23) 7 73 00 | per E-Mail: [verwaltung@kloster-marienthal.de](mailto:verwaltung@kloster-marienthal.de)

Mittwoch, 04.10. bis Sonntag, 08.10.2023

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

### **Thema: Wieso bete ich den Rosenkranz?**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT** zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 12.10. bis Sonntag, 15.10.2023

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

### **Thema: Im Oktober verehren wir die Rosenkranz Königin. Schweigeexerziten**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

...

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT** zur **KURSLEITERIN** Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 19.10. bis Sonntag, 22.10.2023

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

**Thema:** **Maria - Rosenkranz Königin bete für uns.** *Wanderexerzitien*

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT** zur **KURSLEITERIN** Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 20.10. bis Sonntag, 22.10.2023

## **Gesangsworkshop im Kloster St. Marienthal**

Wir laden Sie vom **20.10. bis 22.10.2023** zu unserem nächsten Gesangsworkshop in unser Kloster St. Marienthal ein.

Kommen Sie mit auf eine ganz persönliche Entdeckungsreise der eigenen Stimme, der Atmung und des Körpers unter der Leitung der Dipl.-Sängerin und Gesangspädagogin Frau Noemi La Terra.

**Thema:** **"AMOR VINCIT OMNIA!" Die Liebe besiegt alles!**

*Weltliche und geistliche Liebeslieder des Mittelalters*

Der zauberhafte Ort von St. Marienthal, mitsamt seiner kontemplativen Atmosphäre, ist ein idealer Ort für diese Musik. Neben dem Singen wird auch Zeit und Muße für einen Spaziergang und für Austausch und Gespräche sein.

Unser Gesangsworkshop wird in klösterlicher Atmosphäre unter der Leitung einer Dipl.-Sängerin und Gesangspädagogin durchgeführt und betreut.

**KONTAKT** zur **GÄSTEPFORTE** vom **KLOSTER** für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 74 44 oder 7 73 66 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 27.10. bis Sonntag, 29.10.2023

## **Wochenend-Entspannungskurs – Zeit für Dich**

***Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson und Autogenes Training nach Schultz***

Bei diesem Wochenendkurs lernen Sie mit Progressiver Muskelrelaxation (*nach Jacobson*) und mit Autogenem Training (*nach Schultz*) besondere Möglichkeiten für eine intensive und langandauernde Entspannung kennen.

Sowohl Progressive Muskelrelaxation als auch Autogenes Training sind bewährte Methoden, um Stress im Alltag bewältigen zu können. Sie gelangen damit wieder zum Bewusstsein tiefer innerer Ruhe.

Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet und dient der Stressbewältigung und dem Vorbeugen von Krankheiten insbesondere der Überlastung durch Stresszustände. Er dient der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und stärkt unter anderem ebenfalls das Immunsystem.

**KONTAKT** zur **KURSLEITERIN** Frau Marita Kliwer für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (01 52) 24 30 58 16 | per E-Mail: [marita.kliwer@freenet.de](mailto:marita.kliwer@freenet.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Mittwoch, 01.11. bis Sonntag, 05.11.2023

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

**Thema:** **Beten, sich immer mehr in Gott verwurzeln lassen.** *Wanderexerziten*

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT** zur **KURSLEITERIN** Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 11.11. bis Samstag, 18.11.2023

## Fastenwoche für Gesunde – "Klang der Stille" Fasten und Meditation

Vom **11.11. bis 18.11.2023** laden wir zur **Fastenwoche für Gesunde – "Klang der Stille" Fasten und Meditation** in unser Kloster ein.

Unsere Fastenwoche wird in klösterlicher Atmosphäre unter der Leitung einer ausgebildeten und erfahrenen Fastenleiterin, Gesangspädagogin und Meditationskursleiterin durchgeführt und betreut.

**KONTAKT** zur **GÄSTEPFORTE** vom **KLOSTER** für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 74 44 oder 7 73 66 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 17.11. bis Sonntag, 19.11.2023

## "Ora et labora" bete und arbeite ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, einige Tage mit uns im benediktinischen Rhythmus von „Gebet, Arbeit und Schweigen“ zu leben.

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

Durch die Teilnahme am Stundengebet der Schwestern und vier Stunden Mitarbeit (*am Samstag*) in einem der Arbeitsbereiche der Abtei (*Garten, Haus und je nach Bedarf*) schwingen Sie ein in den monastischen Tag und erfahren für sich „Kloster auf Zeit“.

**KONTAKT** zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 60 | per E-Mail: [schwester-mechtild@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-mechtild@kloster-marienthal.de)

ODER

☎ (03 58 23) 7 73 00 | per E-Mail: [verwaltung@kloster-marienthal.de](mailto:verwaltung@kloster-marienthal.de)

Mittwoch, 22.11. bis Sonntag, 26.11.2023

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

**Thema:** **Wohin mit meiner Sehnsucht? Adventlich leben.** *Schweigeexerziten*

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT** zur **KURSLEITERIN** Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 02.12. bis Samstag, 09.12.2023

## Fastenwoche für Gesunde – "Klang der Stille" Fasten und Singen

Vom **02.12. bis 09.12.2023** laden wir zur **Fastenwoche für Gesunde – "Klang der Stille" Fasten und Singen** in unser Kloster ein.

Unsere Fastenwoche wird in klösterlicher Atmosphäre unter der Leitung einer ausgebildeten und erfahrenen Fastenleiterin, Gesangspädagogin und Meditationskursleiterin durchgeführt und betreut.

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 74 44 oder 7 73 66 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 15.12. bis Sonntag, 17.12.2023

## Gesangsworkshop im Kloster St. Marienthal

Wir laden Sie vom **15.12. bis 17.12.2023** zu unserem nächsten Gesangsworkshop in unser Kloster St. Marienthal ein.

Kommen Sie mit auf eine ganz persönliche Entdeckungsreise der eigenen Stimme, der Atmung und des Körpers unter der Leitung der Dipl.-Sängerin und Gesangspädagogin Frau Noemi La Terra.

Thema: **"STELLA SPLENDENS" Oh, glanzvoller Stern!**  
*Unbekannte mittelalterliche Melodien zur Weihnachtszeit*

Der zauberhafte Ort von St. Marienthal, mitsamt seiner kontemplativen Atmosphäre, ist ein idealer Ort für diese Musik. Neben dem Singen wird auch Zeit und Muße für einen Spaziergang und für Austausch und Gespräche sein.

Unser Gesangsworkshop wird in klösterlicher Atmosphäre unter der Leitung einer Dipl.-Sängerin und Gesangspädagogin durchgeführt und betreut.

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 74 44 oder 7 73 66 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 23.12. bis Mittwoch, 27.12.2023

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **Weihnachten, das Geheimnis der Menschwerdung Jesu Christi neu entdecken.**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 29.12. bis Montag, 01.01.2024

## "Entrümple deine Seele, deinen Geist" ~ Tage bei uns im Kloster St. Marienthal

Stille Tage bei uns im Kloster ... damit die Seele wieder atmen kann.

Wir laden Sie ein bei uns in Stille, Gebet und Betrachtung zu innerer Ruhe und Entspannung zu kommen. Stimmen Sie ein in unseren regelmäßigen Chorgesang, erfahren Sie die Befreiung von Belastung, Zweifel und Ängsten.

...

Unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diesen Kurs und wird sich Ihrer annehmen – mit geistlichem Beistand, mit geistlichen Impulsen und mit geistlicher Hilfe.

**KONTAKT zu Schwester M. Mechtild Buttala OCist** für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 88 | per E-Mail: [schwester-mechtild@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-mechtild@kloster-marienthal.de)

ODER

☎ (03 58 23) 7 73 00 | per E-Mail: [verwaltung@kloster-marienthal.de](mailto:verwaltung@kloster-marienthal.de)

Freitag, 29.12.2023 bis Dienstag, 02.01.2024

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

Thema: **Altes loslassen, neues zulassen. Gemeinsam das Neue Jahr begrüßen.** *Wanderexerziten*

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska** für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaesteporte@kloster-marienthal.de](mailto:gaesteporte@kloster-marienthal.de)

**Alle Termine / Veranstaltungen OHNE Gewähr** – die Veröffentlichung / Durchführung erfolgt vorbehaltlich etwaiger staatlicher Einschränkungen bzw. Absagen aufgrund der Pandemie.

**Kein Anspruch auf Vollständigkeit** – Irrtümer, Änderungen, Einschränkungen und Absagen vorbehalten.

---

Auf den nachfolgenden 2 Seiten finden Sie weitere Informationen.

---

*Diese Übersicht wird zeitnah aktualisiert und ergänzt,  
sobald weitere Termine für das Jahr 2023 feststehen.*

aktueller Stand der Informationen: 21.09.2023

KEIN Anspruch auf Vollständigkeit – Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Die Termine werden fortlaufend aktualisiert und regelmäßig hier veröffentlicht.

[www.kloster-marienthal.de](http://www.kloster-marienthal.de)

und

[www.kloster-service.de](http://www.kloster-service.de)



Kommen Sie gut bei uns an. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und eine schöne Zeit bei uns im Kloster St. Marienthal.

Bitte beachten Sie auch unsere anschließenden Informationen, Anmerkungen und Hinweise zu unseren Kursen und den Seminar-Angeboten.

**VIELEN DANK.**



KLOSTERSTIFT  
ST.  
MARIENTHAL  
ZISTERZIENSERINNENABTEI  
St. Marienthal 1 • 02899 Ostritz

**Kloster St. Marienthal**

**St. Marienthal 1**

**02899 Ostritz**

Telefon : (03 58 23) 7 73 00

Fax : (03 58 23) 7 73 01

E-Mail : [info@kloster-marienthal.de](mailto:info@kloster-marienthal.de)

im Web : [www.kloster-marienthal.de](http://www.kloster-marienthal.de)

## ANMERKUNGEN / HINWEISE zu unseren Kursen und Seminar-Angeboten:

- **ALLE KURSE UND SEMINARE** werden bei uns im Kloster St. Marienthal **von geprüften, anerkannten und erfahrenen Kursleitern / Kursleiterinnen** durchgeführt und begleitet.
- Für Ihre Rückfragen, für die Anforderung von Unterlagen (*Flyer, Kursbeschreibung, Anmeldung zur Teilnahme, ...*) und für Ihre Buchung / Anmeldung zur Teilnahme an unseren Kursen und Seminaren nutzen Sie bitte die **Kontaktmöglichkeiten**, wie auf den vorherigen Seiten **bei den einzelnen Kursen / Seminaren angegeben**.
- Für weitere Informationen und für Ihre Anfragen steht Ihnen **UNSERE GÄSTEPFORTE** gern zur Verfügung.  
KONTAKT: ☎ (03 58 23) 7 74 44 @ [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)
- Ihre **ANMELDUNG ZUR TEILNAHME** am Kurs / Seminar senden Sie dann bitte – wenn beim jeweiligen Kurs / Seminar nichts anderes angegeben ist – an unsere Gästepforte.  
Wenn die Anmeldung **DIREKT** an den Kursleiter / Kursleiterin geschickt werden soll, finden Sie beim jeweiligen Kurs / Seminar die entsprechenden Kontakt-Angaben (*oder nachfolgend*).
- Die Kontaktangaben entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Eintrag zum Kurs in unserer oben aufgeführten Übersicht – oder nachfolgend in der Zusammenfassung.

## KONTAKT zur Anmeldung, zu Rückfragen, zu Informationen ...

### BESINNUNGSTAGE im Kloster St. Marienthal

*die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv erleben*

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Beata Bykowska für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

### WOCHENEND-ENTSPANNUNGSKURS – ZEIT FÜR DICH IM KLOSTER ST. MARIENTHAL

#### + ENTSPANNUNGSKURS – WEGE AUS DEM HAMSTERRAD

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Marita Kliwer für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (01 52) 24 30 58 16 | per E-Mail: [marita.kliwer@freenet.de](mailto:marita.kliwer@freenet.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

"FASTENWOCHEN" (*Fasten und Singen, Fasten und Meditation*),

#### + "GESANGSWORKSHOPS"

KONTAKT zu unserem Gästeempfang für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 74 44 oder 7 73 66 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

"ORA ET LABORA" BETE UND ARBEITE ~ TAGE BEI UNS IM KLOSTER ST. MARIENTHAL

+ "MIT DEN PSALMEN BETEN LERNEN" ~ TAGE BEI UNS IM KLOSTER ST. MARIENTHAL

+ "HL. BERNHARD UND DIE LIEBE" ~ TAGE BEI UNS IM KLOSTER ST. MARIENTHAL

+ "ENTRÜMPLE DEINE SEELE, DEINEN GEIST" ~ TAGE BEI UNS IM KLOSTER ST. MARIENTHAL

+ "JESUS-SEMINAR" ~ TAGE BEI UNS IM KLOSTER ST. MARIENTHAL

*unsere Schwester M. Mechtild Buttala OCist leitet und begleitet diese Kurse – mit Beistand, Impulsen und Hilfe*

KONTAKT zur Kursleiterin Schwester M. Mechtild Buttala OCist für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 60 | per E-Mail: [schwester-mechtild@kloster-marienthal.de](mailto:schwester-mechtild@kloster-marienthal.de)