

die **JAHRES-ÜBERSICHT** über unsere **KURSE** und **SEMINARE** im **JAHR 2020**

... mit den Angeboten:

"**Besinnungstage**" (u. a. auch mit Wanderexerzitien, Schweigeexerzitien),

"**Ausdrucksmalen**" (lernen Sie Ihre kreative Seite kennen) und

"**Gesang-Workshops**" (mit Dipl.-Sängerin und Gesangspädagogin)

"**Entspannungskurs - Zeit für Dich**" (Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training)

... bei UNS im KLOSTER ST. MARIENTHAL.

Unsere vormals hier veröffentlichten **FASTENWOCHEN** werden **ab sofort** vom **Internationalen Begegnungszentrum St. Marienthal** – hier im Klostergelände – organisiert und durchgeführt

Kontakt: Internationales Begegnungszentrum St. Marienthal
St. Marienthal 10
02899 Ostritz

Telefon: (03 58 23) 77-0 (Zentrale)

Fax: (03 58 23) 77-250

E-Mail: info@ibz-marienthal.de

unsere Jahres-Übersicht

so aktualisiert

Nachfolgend

Aufgrund vom Teil-Lockdown zur Eindämmung der Corona-Pandemie fallen im November 2020 ALLE Kurse und Seminare bei uns aus.

Die Seminare im Jahr 2020 bei uns im Kloster.

and Kurse / Seminare sind verbindlich und ab sofort buchbar.

Bitte bei Ihren Rückfragen / Buchung die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten

angewandten Kurs / Seminar angeben).
Ihre Kontakt-Angaben finden Sie auch auf der letzten Seite.

Sonntag, 12.01. bis Sonntag, 19.01.2020

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal (Schweigeexerzitien)

Thema: Wo finde ich Ruhe, wenn nicht bei Dir oh Herr?

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gesprächen kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur **KURSLEITERIN** Frau Dr. Bykowska und Sr. M. Mechtild für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder info@kloster-marienthal.de

Samstag, 25.01. bis Dienstag, 28.01.2020

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: "Wo die Güte und die Liebe, da ist Gott." (*Johannes von Acken*)

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska und Sr. M. Mechtild für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder info@kloster-marienthal.de

Freitag, 07.02. bis Freitag, 14.02.2020

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal (Wanderexerziten)

Thema: Auf der Suche nach Gott.

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska und Sr. M. Mechtild für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder info@kloster-marienthal.de

Donnerstag, 20.02. bis Montag, 24.02.2020

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: Durch

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska und Sr. M. Mechtild für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder info@kloster-marienthal.de

Dienstag, 03.03. bis Freitag, 06.03.2020

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: Das Geheimnis unserer Erlösung neu entdecken.

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska und Sr. M. Mechtild für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder info@kloster-marienthal.de

Freitag, 20.03. bis Dienstag, 24.03.2020

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal (Schweigeexerziten)

Thema: Wie bereite ich mich auf das Auferstehungsfest Jesu Christi vor?

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska und Sr. M. Mechtild für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder info@kloster-marienthal.de

Freitag, 03.04. bis Sonntag, 05.04.2020

"Ausdrucksmalen" (Heilung im Tun und Sein)

Vom **03.04. bis 05.04.2020** laden wir zum **Wochenend-Seminar "Ausdrucksmalen"** (= Kreativitäts-Kurs) in unser Kloster ein.

Lernen Sie Ihre kreative Seite kennen, finden Sie Ihre innere Ruhe wieder, öffnen und entfalten Sie sich mit Impulsen – und lernen Sie Trauer und Schmerz zu verarbeiten – um wieder Lust auf das Leben zu gewinnen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – Übernachtungsmöglichkeiten vor Ort im Kloster www.kloster-marienthal.de

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Carstenn-Lichterfelde für Ihre Anmeldung

☎ (03 51) 2 87 61 42 | Mobil: (01 71) 4 71 40 12 | per E-Mail: carstenn@kloster-marienthal.de

KONTAKT zur GÄSTEFORTE vom KLOSTER für Ihre Reservierung

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: gaestenfoerter@kloster-marienthal.de

Mittwoch, 08.04. bis Dienstag, 14.04.2020

Besinnungstage

Thema: Die Auferstehung unseres Herrn Jesus Christus.

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska und Sr. M. Mechtild für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder info@kloster-marienthal.de

Donnerstag, 16.04. bis Montag, 20.04.2020

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: Der Herr ist auferstanden, wahrhaftig auferstanden.

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska und Sr. M. Mechtild für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder info@kloster-marienthal.de

Aufgrund vom Teil-Lockdown zur Eindämmung der Corona-Pandemie fallen im November 2020 ALLE Kurse und Seminare bei uns aus.

Donnerstag, 23.04. bis Donnerstag, 30.04.2020

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal (Wanderexerzitien)

Thema: Aus der Freude der Auferstehung leben.

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska und Sr. M. Mechtild für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder info@kloster-marienthal.de

Dienstag, 05.05. bis Dienstag, 12.05.2020

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal (Wanderexerzitien)

Thema: Maria Mutter Gottes - Du unsere Fürsprecherin.

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska und Sr. M. Mechtild für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder info@kloster-marienthal.de

Dienstag, 19.05. bis Freitag, 22.05.2020

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: ...
...

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska und Sr. M. Mechtild für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder info@kloster-marienthal.de

Freitag, 22.05. bis Sonntag, 24.05.2020

Gesang-Workshop im Kloster St. Marienthal

Wir laden Sie vom **22.05. bis 24.05.2020** zu unserem nächsten Gesang-Workshop in unser Kloster St. Marienthal ein.

Kommen Sie mit auf eine ganz persönliche Entdeckungsreise der eigenen Stimme, der Atmung und des Körpers unter der Leitung der Dipl.-Sängerin und Gesangspädagogin Frau Noemi La Terra.

Thema: "CANTIGAS DE SANTA MARIA"

Liebliche Mariengesänge des 13. Jh. aus Spanien von König Alfons der X., genannt der Weise

Der zauberhafte Ort von St. Marienthal, mitsamt seiner kontemplativen Atmosphäre, ist ein idealer Ort für diese Musik. Neben dem Singen wird auch Zeit und Muße für einen Spaziergang und für Austausch und Gespräche sein.

Unser Gesang-Workshop wird in klösterlicher Atmosphäre unter der Leitung einer Dipl.-Sängerin und Gesangspädagogin durchgeführt und betreut.

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:
☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 29.05. bis Dienstag, 02.06.2020

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: Komm Heiliger Geist und erfülle uns mit Deinen Gaben.

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska und Sr. M. Mechtild für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder info@kloster-marienthal.de

Dienstag, 16.06. bis Dienstag, 23.06.2020

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal (Schweigeexerzizium)

Thema: Unsere Sehnsucht nach Liebe - Gott.

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska und Sr. M. Mechtild für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder info@kloster-marienthal.de

Dienstag, 21.06. bis Sonntag, 27.06.2020

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal (Freizeit im Tun und Sein)

Am Dienstag, 21.06.2020 laden wir zum **Wochenend-Seminar "Ausdrucksmalen"** (= Kreativitäts-Kurs) in unser

Lernen Sie Ihre kreative Seite kennen, finden Sie Ihre innere Ruhe wieder, öffnen und entfalten Sie sich mit positiven Impulsen – und lernen Sie Trauer und Schmerz zu verarbeiten – um wieder Lust auf das Leben zu bekommen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – Übernachtungsmöglichkeiten vor Ort im Kloster (*bitte separat buchen*)

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Carstenn-Lichterfelde für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:
☎ (03 51) 2 87 61 42 | Mobil: (01 71) 4 71 40 12 | per E-Mail: info@hvcl.de

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Übernachtung bei uns im Kloster St. Marienthal:
☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Mittwoch, 08.07. bis Sonntag, 12.07.2020

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: Ora et labora – Tage der Besinnung mit dem Heiligen Benedikt.

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska und Sr. M. Mechtild für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder info@kloster-marienthal.de

Mittwoch, 12.08. bis Sonntag, 16.08.2020

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: Heiliger Bernhard von Clairvaux - immer noch aktuell?

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska und Sr. M. Mechtild für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder info@kloster-marienthal.de

Mittwoch, 19.08. bis Samstag, 22.08.2020

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: Ora et labora - Tage der Besinnung mit dem Heiligen Bernhard

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska und Sr. M. Mechtild für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder info@kloster-marienthal.de

Mittwoch, 26.08. bis Samstag, 29.08.2020

Wochenendkurs – Zeit für Dich

Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson und Autogenes Training nach Schultz

Bei diesem Wochenendkurs lernen Sie mit Progressiver Muskelrelaxation (*nach Jacobson*) und mit Autogenem Training (*nach Schultz*) besondere Möglichkeiten für eine intensive und langandauernde Entspannung kennen.

Sowohl Progressive Muskelrelaxation als auch Autogenes Training sind bewährte Methoden, um Stress im Alltag bewältigen zu können. Sie gelangen damit wieder zum Bewusstsein tiefer innerer Ruhe.

Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet und dient der Stressbewältigung und dem Vorbeugen von Krankheiten insbesondere der Überlastung durch Stresszustände. Er dient der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und stärkt unter anderem ebenfalls das Immunsystem.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Marita Kliwer für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (01 52) 24 30 58 16 | per E-Mail: marita.kliwer@freenet.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de

Dienstag, 08.09. bis Freitag, 11.09.2020

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal (Schweigeexerziten)

Thema: Wo finde ich Ruhe, wenn nicht bei Dir oh Herr?

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gesprächen kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska und Sr. M. Mechtild für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder info@kloster-marienthal.de

Dienstag, 15.09. bis Freitag, 18.09.2020

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: "Wo die Güte und die Liebe, da ist Gott." (*Johannes von Acken*)

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gesprächen kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska und Sr. M. Mechtild für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder info@kloster-marienthal.de

Freitag, 25.09. bis Sonntag, 27.09.2020

Gesang-Workshop im Kloster St. Marienthal

Wir laden Sie vom **25.09. bis 27.09.2020** zum Gesang-Workshop ins Kloster St. Marienthal ein. Kommen Sie mit auf eine ganz besondere Reise in die Welt der mittelalterlichen Musik. Lassen Sie sich von der Schönheit der Gesänge und der Atmung und des Körpers unter der Leitung der Dipl.-Sängerin und Gesangspädagogin

Thema: "MAGNIFICAT" - Die Magnificat-Gesänge der Klöster des Mittelalters

Das Kloster St. Marienthal mit seiner kontemplativen Atmosphäre, ist ein idealer Ort für diese Musik. Neben dem Gesang gibt es auch einen Spaziergang und für Austausch und Gespräche sein.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Kosten für den Klosterführer und die Klosterführung sind in der Teilnahmegebühr enthalten. Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Kosten für den Klosterführer und die Klosterführung sind in der Teilnahmegebühr enthalten.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska und Sr. M. Mechtild für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Montag, 28.09. bis Freitag, 02.10.2020

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: Wie wichtig sind mir die Engel?

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gesprächen kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska und Sr. M. Mechtild für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder info@kloster-marienthal.de

Freitag, 02.10. bis Sonntag, 04.10.2020

"Ausdrucksmalen" (*Heilung im Tun und Sein*)

Vom **02.10. bis 04.10.2020** laden wir zum **Wochenend-Seminar "Ausdrucksmalen"** (= *Kreativitäts-Kurs*) in unser Kloster ein.

Lernen Sie Ihre kreative Seite kennen, finden Sie Ihre innere Ruhe wieder, öffnen und entfalten Sie sich mit positiven Impulsen – und lernen Sie Trauer und Schmerz zu verarbeiten – um wieder Lust auf das Leben zu bekommen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – Übernachtungsmöglichkeiten vor Ort im Kloster (*bitte separat buchen*)

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Carstenn-Lichterfelde für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 51) 2 87 61 42 | Mobil: (01 71) 4 71 40 12 | per E-Mail: info@hvcl.de

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Übernachtung bei uns im Kloster St. Marienthal:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Dienstag, 06.10. bis Samstag, 10.10.2020

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **Wieso bete ich den Rosenkranz?**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska und Sr. M. Mechtild für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder info@kloster-marienthal.de

Montag, 12.10. bis Montag, 10.

Besinnungstage

Thema: **Maria - Rosenkranz Königin** (Wanderexerziten)

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska und Sr. M. Mechtild für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder info@kloster-marienthal.de

Mittwoch, 21.10. bis Mittwoch, 28.10.2020

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal (Wanderexerziten)

Thema: **Maria - Rosenkranz Königin bete für uns.**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska und Sr. M. Mechtild für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder info@kloster-marienthal.de

Freitag, 13.11. bis Sonntag, 15.11.2020

Wochenend-Entspannungskurs – Zeit für Dich

Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson und Autogenes Training nach Schultz

Bei diesem Wochenendkurs lernen Sie mit Progressiver Muskelrelaxation (*nach Jacobson*) und mit Autogenem Training (*nach Schultz*) besondere Möglichkeiten für eine intensive und langandauernde Entspannung kennen.

Sowohl Progressive Muskelrelaxation als auch Autogenes Training sind bewährte Methoden, um Stress im Alltag bewältigen zu können. Sie gelangen damit wieder zum Bewusstsein tiefer innerer Ruhe.

Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet und dient der Stressbewältigung und dem Vorbeugen von Krankheiten insbesondere der Überlastung durch Stresszustände. Er dient der Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und stärkt unter anderem ebenfalls das Immunsystem.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Marita Kliwer für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:

☎ (01 52) 24 30 58 16 | per E-Mail: marita.kliwer@freenet.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de

Dienstag, 17.11. bis Dienstag, 24.11.2020

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal (Wanderexerzitien)

Thema: Beten, sich immer mehr in Gott verwurzeln lassen.

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Exerzitien teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Sie lernen die Führung unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska und

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Freitag, 20.11. bis Sonntag, 22.11.2020

"Ausdrucksmalerei"

Während des Seminars "Ausdrucksmalerei" (= Kreativitäts-Kurs) in unser

kommen, finden Sie Ihre innere Ruhe wieder, öffnen und entfalten Sie sich mit positiven Emotionen, um Ihre Trauer und Schmerz zu verarbeiten – um wieder Lust auf das Leben zu bekommen.

Übernachtungsmöglichkeiten vor Ort im Kloster (*bitte separat buchen*)

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Carstenn-Lichterfelde für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 51) 2 87 61 42 | Mobil: (01 71) 4 71 40 12 | per E-Mail: info@hvcl.de

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Übernachtung bei uns im Kloster St. Marienthal:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

Mittwoch, 02.12. bis Mittwoch, 09.12.2020

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal (Schweigeexerziten)

Thema: Wohin mit meiner Sehnsucht? Adventlich leben.

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska und Sr. M. Mechtild für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder info@kloster-marienthal.de

Mittwoch, 23.12. bis Sonntag, 27.12.2020

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: Weihnachten, das Geheimnis der Menschwerdung Jesu Christi neu entdecken

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska und Sr. M. Mechtild für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder info@kloster-marienthal.de

Dienstag, 29.12.2020 bis Samstag, 02.01.2021

Besinnungstage im Kloster St. Marienthal (Wanderexerziten)

Thema: Altes loslassen, neues zulassen. Gemeinsam das Neue Jahr begrüßen.

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Bykowska und Sr. M. Mechtild für Ihre Anmeldung, Informationen, Anfragen:
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder info@kloster-marienthal.de

*Diese Übersicht wird zeitnah aktualisiert und ergänzt,
sobald weitere Termine für das Jahr 2020 feststehen.*

aktueller Stand der Informationen: 03.11.2020

KEIN Anspruch auf Vollständigkeit – Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Die Termine werden fortlaufend aktualisiert und regelmäßig hier veröffentlicht.

www.kloster-marienthal.de

und

www.kloster-service.de



Kommen Sie gut bei uns an. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und eine schöne Zeit bei uns im Kloster St. Marienthal.

Bitte beachten Sie auch unsere anschließenden Informationen, Anmerkungen und Hinweise zu unseren Kursen und den Seminar-Angeboten.

VIELEN DANK.



St. Marienthal 1 • 02899 Ostritz

Kloster St. Marienthal

St. Marienthal 1

02899 Ostritz

Telefon : (03 58 23) 7 73 00

Fax : (03 58 23) 7 73 01

E-Mail : info@kloster-marienthal.de

im Web : www.kloster-marienthal.de

ANMERKUNGEN / HINWEISE zu unseren Kursen und Seminar-Angeboten:

- ALLE KURSE UND SEMINARE werden bei uns im Kloster St. Marienthal von geprüften, anerkannten und erfahrenen Kursleitern / Kursleiterinnen durchgeführt und begleitet.
- Für Ihre Rückfragen, für die Anforderung von Unterlagen (*Flyer, Kursbeschreibung, Anmeldung zur Teilnahme, ...*) und für Ihre Buchung / Anmeldung zur Teilnahme an unseren Kursen und Seminaren nutzen Sie bitte die Kontaktmöglichkeiten, wie auf den vorherigen Seiten bei den einzelnen Kursen / Seminaren angegeben.
- Für weitere Informationen und für Ihre Anfragen steht Ihnen UNSERE GÄSTEPFORTE gern zur Verfügung.
KONTAKT: ☎ (03 58 23) 7 74 44 @ gaestepforte@kloster-marienthal.de
- Ihre ANMELDUNG ZUR TEILNAHME am Kurs / Seminar senden Sie dann bitte – wenn beim jeweiligen Kurs / Seminar nichts anderes angegeben ist – an unsere Gästepforte.
Wenn die Anmeldung zur Teilnahme am Kurs / Seminar direkt an den Kursleiter / Kursleiterin geschickt werden soll, so finden Sie beim jeweiligen Kurs / Seminar die entsprechenden Kontakt-Angaben (*oder nachfolgend*).
- Die Kontaktangaben entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Eintrag zum Kurs in unserer oben aufgeführten Übersicht – oder nachfolgend in der Zusammenfassung.
- Unsere vormals hier veröffentlichten FASTENWOCHE werden ab sofort vom Internationalen Begegnungszentrum St. Marienthal – hier im Klostergelände – organisiert und durchgeführt.
Die Kontakt-Angaben finden Sie nachfolgend.

KONTAKT ZUR ANMELDUNG, ZU RÜCKFRAGEN, ZU INFORMATIONEN ...

FASTENWOCHE für Gesunde (*nach Dr. Buchinger, Fasten und Singen, Fasten und Meditation*)

KONTAKT zum INTERNATIONALEN BEGEGNUNGSZENTRUM ST. MARIENTHAL für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 77-0 (Zentrale) | per E-Mail: info@ibz-marienthal.de

BESINNUNGSTAGE im Kloster St. Marienthal

KONTAKT zur KURSLEITERIN Schwester M. Mechtild Buttala OCist und Frau Dr. Beata Bykowska für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 73 88 | per E-Mail: b-bykowska@t-online.de oder info@kloster-marienthal.de

AUSDRUCKSMALEN im Kloster St. Marienthal (= *Kreativitäts-Kurs*)

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Carstenn-Lichterfelde für Ihre Anmeldung zur Teilnahme, für Informationen und Anfragen:

☎ (03 51) 2 87 61 42 | Mobil: (01 71) 4 71 40 12 | per E-Mail: info@hvcl.de

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Übernachtung bei uns im Kloster St. Marienthal:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

GESANG-WORKSHOPS im Kloster St. Marienthal

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: gaestepforte@kloster-marienthal.de

WOCHENEND-ENTSPANNUNGSKURS – ZEIT FÜR DICH im Kloster St. Marienthal

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Marita Kliwer für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (01 52) 24 30 58 16 | per E-Mail: marita.kliwer@freenet.de oder gaestepforte@kloster-marienthal.de