

## die **JAHRES-ÜBERSICHT** über unsere **KURSE und SEMINARE** im **JAHR 2019**

... mit den „Fastenwochen“ ( *Fasten für Gesunde, Basenfasten, Singen und Fasten* ), mit den „Besinnungstage im Kloster St. Marienthal“, mit den Kreativitätsseminaren ( „*Mensch-sein-in-all-seinen-Facetten*“ ) und den Wochenend-Seminaren ( „*Spiritualität und Lebenskraft im Alltag*“ und „*Gesang-Workshops im Kloster St. Marienthal*“ und „*Qi Gong-Seminar*“ ) bei UNS im KLOSTER ST. MARIENTHAL.

unsere Jahres-Übersicht wurde am Freitag, 15. Februar 2019 aktualisiert

Nachfolgend finden SIE die **Termine unserer Kurse und Seminare im Jahr 2019 bei uns im Kloster**.

Diese Aufstellung wird zeitnah aktualisiert und ergänzt, sobald weitere Termine für 2019 feststehen oder sich ändern.

Mit unserer Übersicht erhalten Sie einen Überblick, wann welcher Kurs / Seminar bei uns stattfinden wird.

Die nachfolgenden Termine und Kurse / Seminare sind verbindlich und ab sofort buchbar.

Bitte nutzen Sie für Ihre Rückfragen / Buchung die entsprechenden Kontaktmöglichkeiten ( *wie beim jeweiligen Kurs / Seminar angegeben* ). Unsere Kontakt-Angaben finden Sie auch auf der letzten Seite.

Mittwoch, 09.01. bis Samstag, 12.01.2019

### **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

**Thema: Die 7 Werke der Barmherzigkeit.**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT** zur KURSLEITERIN Frau Dr. Beata Bykowska für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 12.01. bis Samstag, 19.01.2019

### **Fastenwoche für Gesunde ( nach Dr. Buchinger )**

Vom **12.01. bis 19.01.2019** laden wir zur **Fastenwoche für Gesunde ( nach Dr. Buchinger )** in unser Kloster ein.

Unsere Fastenwoche wird in klösterlicher Atmosphäre unter der Leitung einer ausgebildeten und erfahrenen Fastenleiterin durchgeführt und betreut.

**KONTAKT** zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Mittwoch, 23.01. bis Samstag, 26.01.2019

### **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

**Thema: Die Bibel - Worte zum Lesen. Worte zum Leben!**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT** zur **KURSLEITERIN** Frau Dr. Beata Bykowska für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 26.01. bis Samstag, 02.02.2019

## **Fastenwoche für Gesunde ( nach Dr. Buchinger )**

Vom **26.01. bis 02.02.2019** laden wir zur **Fastenwoche für Gesunde ( nach Dr. Buchinger )** in unser Kloster ein.

Unsere Fastenwoche wird in klösterlicher Atmosphäre unter der Leitung einer ausgebildeten und erfahrenen Fastenleiterin durchgeführt und betreut.

**KONTAKT** zur **GÄSTEPFORTE** vom **KLOSTER** für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Dienstag, 05.02. bis Freitag, 08.02.2019

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

Thema: **Gesandt, um die Welt zu verändern**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT** zur **KURSLEITERIN** Frau Dr. Beata Bykowska für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 08.02. bis Sonntag, 10.02.2019

## **Gesang-Workshop im Kloster St. Marienthal**

Wir laden Sie vom **08.02. bis 10.02.2019** zu unserem nächsten Gesang-Workshop in unser Kloster St. Marienthal ein.

Kommen Sie mit auf eine ganz persönliche Entdeckungsreise der eigenen Stimme, der Atmung und des Körpers unter der Leitung der Dipl.-Sängerin und Gesangspädagogin Frau Noemi La Terra.

Thema: **"Rondellus, Rota & Radel"**  
*Kanons aus dem Mittelalter*

Der zauberhafte Ort von St. Marienthal, mitsamt seiner kontemplativen Atmosphäre, ist ein idealer Ort für diese Musik. Neben dem Singen wird auch Zeit und Muße für einen Spaziergang und für Austausch und Gespräche sein.

**KONTAKT** zur **GÄSTEPFORTE** vom **KLOSTER** für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 16.02. bis Samstag, 23.02.2019

## **Fastenwoche für Gesunde ( nach Dr. Buchinger )**

Vom **16.02. bis 23.02.2019** laden wir zur **Fastenwoche für Gesunde ( nach Dr. Buchinger )** in unser Kloster ein.

Unsere Fastenwoche wird in klösterlicher Atmosphäre unter der Leitung einer ausgebildeten und erfahrenen Fastenleiterin durchgeführt und betreut.

**KONTAKT** zur **GÄSTEPFORTE** vom **KLOSTER** für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 23.02. bis Samstag, 02.03.2019

## **Fastenwoche für Gesunde (nach Dr. Buchinger)**

### **"Singen und Fasten nach Buchinger im Winter"**

Vom **23.02. bis 02.03.2019** laden wir zur **Fastenwoche "Singen und Fasten nach Buchinger im Winter" (= Fasten für Gesunde nach Dr. Buchinger)** in unser Kloster ein.

Unsere Fastenwoche wird in klösterlicher Atmosphäre unter der Leitung einer ausgebildeten und erfahrenen Fastenleiterin durchgeführt und betreut.

In dieser Fastenwoche ist es zusätzlich möglich, in den zisterziensischen Choral einzutauchen, bei den Gebetszeiten mit-zusingen und somit die Wurzeln unserer Musikkultur kennen zu lernen.

Die Gesangseinheiten in dieser Fastenwoche finden am Abend statt und sind zusammen mit geführten Meditationen zusätzlich buchbar. (zzgl. 95,- € pro Teilnehmer)

**KONTAKT** zur **GÄSTEPFORTE** vom **KLOSTER** für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Mittwoch, 06.03. bis Samstag, 09.03.2019

## **Qi Gong-Seminar im Kloster St. Marienthal (= Grundkurs)**

Vom **06.03. bis 09.03.2019** laden wir zum Qi Gong-Seminar zu uns ins Kloster St. Marienthal ein.

Bei unserem Qi Gong-Seminar geht es ausschließlich um die gesundheitlichen Aspekte, die durch die Übungen mit Qi Gong erreicht werden.

Qi Gong ist eine anerkannte Entspannungsmethode zur besseren Alltagsbewältigung, zur Krankheitsvorbeugung und zur Behandlung verschiedener Krankheiten wie Stress, Schlafstörungen, Bluthochdruck, Ängste.

Das Qi Gong-Seminar wird vom Qi Gong- und Karate-Lehrer Volker Schwinn (8. Dan) geleitet und betreut.

Spezielle Vorträge und körperliche Übungen bilden im Einklang mit weiteren Angeboten vor Ort den Inhalt vom "Qi Gong-Seminar".

**KONTAKT** zur **GÄSTEPFORTE** vom **KLOSTER** für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 07.03. bis Sonntag, 10.03.2019

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

Thema: " **Ich bin der Weg, die Wahrheit und das Leben**" ( *Joh 14,6* )

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT** zur **KURSLEITERIN** Frau Dr. Beata Bykowska für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 09.03. bis Samstag, 16.03.2019

## **Fastenwoche für Gesunde (nach Dr. Buchinger)**

### **"Singen und Fasten nach Buchinger im Frühling"**

Vom **09.03. bis 16.03.2019** laden wir zur **Fastenwoche "Singen und Fasten nach Buchinger im Frühling" (= Fasten für Gesunde nach Dr. Buchinger)** in unser Kloster ein.

Unsere Fastenwoche wird in klösterlicher Atmosphäre unter der Leitung einer ausgebildeten und erfahrenen Fastenleiterin durchgeführt und betreut.

In dieser Fastenwoche ist es zusätzlich möglich, in den zisterziensischen Choral einzutauchen, bei den Gebetszeiten mit-zusingen und somit die Wurzeln unserer Musikkultur kennen zu lernen.

Die Gesangseinheiten in dieser Fastenwoche finden am Abend statt und sind zusammen mit geführten Meditationen zusätzlich buchbar. (zzgl. 95,- € pro Teilnehmer)

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Montag, 11.03. bis Donnerstag, 14.03.2019

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

Thema: **Wie bereite ich mich auf das Auferstehungsfest Jesu Christi vor?**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Beata Bykowska für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 16.03. bis Samstag, 23.03.2019

## **Fastenwoche für Gesunde (nach Dr. Buchinger)**

Vom **16.03. bis 23.03.2019** laden wir zur **Fastenwoche für Gesunde (nach Dr. Buchinger)** in unser Kloster ein.

Unsere Fastenwoche wird in klösterlicher Atmosphäre unter der Leitung einer ausgebildeten und erfahrenen Fastenleiterin durchgeführt und betreut.

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 23.03. bis Samstag, 30.03.2019

## **Fastenwoche für Gesunde (nach Dr. Buchinger)**

Vom **23.03. bis 30.03.2019** laden wir zur **Fastenwoche für Gesunde (nach Dr. Buchinger)** in unser Kloster ein.

Unsere Fastenwoche wird in klösterlicher Atmosphäre unter der Leitung einer ausgebildeten und erfahrenen Fastenleiterin durchgeführt und betreut.

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 30.03. bis Samstag, 06.04.2019

## **Fastenwoche für Gesunde (nach Dr. Buchinger)**

Vom **30.03. bis 06.04.2019** laden wir zur **Fastenwoche für Gesunde (nach Dr. Buchinger)** in unser Kloster ein.

Unsere Fastenwoche wird in klösterlicher Atmosphäre unter der Leitung einer ausgebildeten und erfahrenen Fastenleiterin durchgeführt und betreut.

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 06.04. bis Samstag, 13.04.2019

## **Fastenwoche für Gesunde (nach Dr. Buchinger)**

Vom **06.04. bis 13.04.2019** laden wir zur **Fastenwoche für Gesunde (nach Dr. Buchinger)** in unser Kloster ein.

Unsere Fastenwoche wird in klösterlicher Atmosphäre unter der Leitung einer ausgebildeten und erfahrenen Fastenleiterin durchgeführt und betreut.

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Mittwoch, 17.04. bis Dienstag, 23.04.2019

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

Thema: **Ostern – Der Herr ist wahrhaftig auferstanden!**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Beata Bykowska für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 26.04. bis Sonntag, 28.04.2019

## **Kreativitätsseminar „Mensch-sein-in-all-seinen-Facetten“**

Vom **26.04. bis 28.04.2019** laden wir zum **Kreativitätsseminar „Mensch-sein-in-all-seinen-Facetten“** in unser Kloster ein.

Lernen Sie Ihre kreative Seite kennen, finden Sie Ihre innere Ruhe wieder, öffnen und entfalten Sie sich mit positiven Impulsen – und lernen Sie Trauer und Schmerz zu verarbeiten – um wieder Lust auf das Leben zu bekommen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – Übernachtungsmöglichkeiten vor Ort im Kloster ( *bitte separat buchen* )

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Carstenn-Lichterfelde für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 51) 2 87 61 42 | Mobil: (01 71) 4 71 40 12 | per E-Mail: [info@hvcl.de](mailto:info@hvcl.de)

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Übernachtung bei uns im Kloster St. Marienthal:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 27.04. bis Dienstag, 30.04.2019

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

Thema: **„Gott, du stellst meine Füße auf weiten Raum.“ Sich Gott zuwenden**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Beata Bykowska für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Mittwoch, 01.05. bis Samstag, 04.05.2019

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

Thema: **Mir geschehe nach Deinem Wort. (Lk 1,38). Der Glaube Marias**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Beata Bykowska für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 04.05. bis Samstag, 11.05.2019

## **Fastenwoche für Gesunde (nach Dr. Buchinger)**

Vom **04.05. bis 11.05.2019** laden wir zur **Fastenwoche für Gesunde (nach Dr. Buchinger)** in unser Kloster ein.

Unsere Fastenwoche wird in klösterlicher Atmosphäre unter der Leitung einer ausgebildeten und erfahrenen Fastenleiterin durchgeführt und betreut.

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 11.05. bis Samstag, 18.05.2019

## **Fastenwoche für Gesunde (nach Dr. Buchinger)**

Vom **11.05. bis 18.05.2019** laden wir zur **Fastenwoche für Gesunde (nach Dr. Buchinger)** in unser Kloster ein.

Unsere Fastenwoche wird in klösterlicher Atmosphäre unter der Leitung einer ausgebildeten und erfahrenen Fastenleiterin durchgeführt und betreut.

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 18.05. bis Samstag, 25.05.2019

## **Fastenwoche für Gesunde (nach Dr. Buchinger)**

Vom **18.05. bis 25.05.2019** laden wir zur **Fastenwoche für Gesunde (nach Dr. Buchinger)** in unser Kloster ein.

Unsere Fastenwoche wird in klösterlicher Atmosphäre unter der Leitung einer ausgebildeten und erfahrenen Fastenleiterin durchgeführt und betreut.

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 24.05. bis Sonntag, 26.05.2019

## **Gesang-Workshop im Kloster St. Marienthal**

Wir laden Sie vom **24.05. bis 26.05.2019** zu unserem nächsten Gesang-Workshop in unser Kloster St. Marienthal ein.

Kommen Sie mit auf eine ganz persönliche Entdeckungsreise der eigenen Stimme, der Atmung und des Körpers unter der Leitung der Dipl.-Sängerin und Gesangspädagogin Frau Noemi La Terra.

Thema: **"Mysterium Maria"**

*Auf den Spuren einer besonderen Frau*

Der zauberhafte Ort von St. Marienthal, mitsamt seiner kontemplativen Atmosphäre, ist ein idealer Ort für diese Musik. Neben dem Singen wird auch Zeit und Muße für einen Spaziergang und für Austausch und Gespräche sein.

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Sonntag, 26.05. bis Mittwoch, 29.05.2019

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

Thema: **Bei Gott bist Du wertvoll und gewollt.**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Beata Bykowska für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 06.06. bis Sonntag, 09.06.2019

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

Thema: **Bei Gott sind alle Dinge möglich – Er gibt Hilfe und Heil.**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Beata Bykowska für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 07.06. bis Sonntag, 09.06.2019

## **Kreativitätsseminar „Mensch-sein-in-all-seinen-Facetten“**

Vom **07.06. bis 09.06.2019** laden wir zum **Kreativitätsseminar „Mensch-sein-in-all-seinen-Facetten“** in unser Kloster ein.

Lernen Sie Ihre kreative Seite kennen, finden Sie Ihre innere Ruhe wieder, öffnen und entfalten Sie sich mit positiven Impulsen – und lernen Sie Trauer und Schmerz zu verarbeiten – um wieder Lust auf das Leben zu bekommen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – Übernachtungsmöglichkeiten vor Ort im Kloster ( *bitte separat buchen* )

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Carstenn-Lichterfelde für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 51) 2 87 61 42 | Mobil: (01 71) 4 71 40 12 | per E-Mail: [info@hvcl.de](mailto:info@hvcl.de)

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Übernachtung bei uns im Kloster St. Marienthal:  
☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 15.06. bis Samstag, 22.06.2019

## **Fastenwoche für Gesunde (nach Dr. Buchinger)**

Vom **15.06. bis 22.06.2019** laden wir zur **Fastenwoche für Gesunde (nach Dr. Buchinger)** in unser Kloster ein.

Unsere Fastenwoche wird in klösterlicher Atmosphäre unter der Leitung einer ausgebildeten und erfahrenen Fastenleiterin durchgeführt und betreut.

**KONTAKT** zur **GÄSTEPFORTE** vom **KLOSTER** für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 27.06. bis Sonntag, 30.06.2019

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

Thema: **Nicht sorgen, sondern vertrauen. ( Bergpredigt )**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gesprächen kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT** zur **KURSLEITERIN** Frau Dr. Beata Bykowska für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 29.06. bis Samstag, 06.07.2019

## **Fastenwoche für Basenfasten**

Vom **29.06. bis 06.07.2019** laden wir zur **Fastenwoche mit Basenfasten** in unser Kloster ein.

Unsere Fastenwoche wird in klösterlicher Atmosphäre unter der Leitung einer ausgebildeten und erfahrenen Fastenleiterin durchgeführt und betreut.

**KONTAKT** zur **GÄSTEPFORTE** vom **KLOSTER** für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Montag, 01.07. bis Donnerstag, 04.07.2019

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

Thema: **Stell Dir vor, Du betest und Gott hört! Heilung im Herzen**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gesprächen kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT** zur **KURSLEITERIN** Frau Dr. Beata Bykowska für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 06.07. bis Samstag, 13.07.2019

## **Fastenwoche für Gesunde (nach Dr. Buchinger)**

**"Singen und Fasten nach Buchinger im Sommer"**

Vom **06.07. bis 13.07.2019** laden wir zur **Fastenwoche "Singen und Fasten nach Buchinger im Sommer" (= Fasten für Gesunde nach Dr. Buchinger)** in unser Kloster ein.



Unsere Fastenwoche wird in klösterlicher Atmosphäre unter der Leitung einer ausgebildeten und erfahrenen Fastenleiterin durchgeführt und betreut.

In dieser Fastenwoche ist es zusätzlich möglich, in den zisterziensischen Choral einzutauchen, bei den Gebetszeiten mitzusingen und somit die Wurzeln unserer Musikkultur kennen zu lernen.

Die Gesangseinheiten in dieser Fastenwoche finden am Abend statt und sind zusammen mit geführten Meditationen zusätzlich buchbar. (zzgl. 95,- € pro Teilnehmer)

**KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER** für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 03.08. bis Dienstag, 06.08.2019

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

**Thema: Mir geschehe nach Deinem Wort. Der Glaube Marias**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Beata Bykowska** für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 10.08. bis Samstag, 17.08.2019

## Fastenwoche für Gesunde (nach Dr. Buchinger)

Vom **10.08. bis 17.08.2019** laden wir zur **Fastenwoche für Gesunde (nach Dr. Buchinger)** in unser Kloster ein.

Unsere Fastenwoche wird in klösterlicher Atmosphäre unter der Leitung einer ausgebildeten und erfahrenen Fastenleiterin durchgeführt und betreut.

**KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER** für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Sonntag, 18.08. bis Donnerstag, 22.08.2019

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

**Thema: „Maria, Königin des Himmels“**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Beata Bykowska** für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Sonntag, 01.09. bis Donnerstag, 05.09.2019

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

**Thema: Wer wir in Christus sind. (Neues Testament)**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Beata Bykowska** für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Mittwoch, 04.09. bis Samstag, 07.09.2019

## **Qi Gong-Seminar im Kloster St. Marienthal ( = *Intensiv-Kurs* )**

Vom **04.09. bis 07.09.2019** laden wir zum Qi Gong-Seminar zu uns ins Kloster St. Marienthal ein.

Bei unserem Qi Gong-Seminar geht es ausschließlich um die gesundheitlichen Aspekte, die durch die Übungen mit Qi Gong erreicht werden.

Qi Gong ist eine anerkannte Entspannungsmethode zur besseren Alltagsbewältigung, zur Krankheitsvorbeugung und zur Behandlung verschiedener Krankheiten wie Stress, Schlafstörungen, Bluthochdruck, Ängste.

Das Qi Gong-Seminar wird vom Qi Gong- und Karate-Lehrer Volker Schwinn (8. Dan) geleitet und betreut.

Spezielle Vorträge und körperliche Übungen bilden im Einklang mit weiteren Angeboten vor Ort den Inhalt vom "Qi Gong-Seminar".

**KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER** für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 07.09. bis Samstag, 14.09.2019

## **Fastenwoche für Gesunde ( *nach Dr. Buchinger* )**

Vom **07.09. bis 14.09.2019** laden wir zur **Fastenwoche für Gesunde ( *nach Dr. Buchinger* )** in unser Kloster ein.

Unsere Fastenwoche wird in klösterlicher Atmosphäre unter der Leitung einer ausgebildeten und erfahrenen Fastenleiterin durchgeführt und betreut.

**KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER** für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 14.09. bis Samstag, 21.09.2019

## **Fastenwoche für Gesunde ( *nach Dr. Buchinger* )**

Vom **14.09. bis 21.09.2019** laden wir zur **Fastenwoche für Gesunde ( *nach Dr. Buchinger* )** in unser Kloster ein.

Unsere Fastenwoche wird in klösterlicher Atmosphäre unter der Leitung einer ausgebildeten und erfahrenen Fastenleiterin durchgeführt und betreut.

**KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER** für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Sonntag, 22.09. bis Donnerstag, 26.09.2019

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

**Thema: „Ihr habt nicht, weil ihr nicht bittet.“ ( *Jakobus 4,2* ) Das Gebet**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Beata Bykowska** für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 27.09. bis Sonntag, 29.09.2019

## Gesang-Workshop im Kloster St. Marienthal

Wir laden Sie vom **27.09. bis 29.09.2019** zu unserem nächsten Gesang-Workshop in unser Kloster St. Marienthal ein. Kommen Sie mit auf eine ganz persönliche Entdeckungsreise der eigenen Stimme, der Atmung und des Körpers unter der Leitung der Dipl.-Sängerin und Gesangspädagogin Frau Noemi La Terra.

**Thema: "Helden, Heilige & Halunken"**  
*Gesänge von und über Helden des Mittelalters*

Der zauberhafte Ort von St. Marienthal, mitsamt seiner kontemplativen Atmosphäre, ist ein idealer Ort für diese Musik. Neben dem Singen wird auch Zeit und Muße für einen Spaziergang und für Austausch und Gespräche sein.

**KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER** für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Sonntag, 29.09. bis Donnerstag, 03.10.2019

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

**Thema: Das Gott uns liebt, ist der Sinn unseres Lebens.**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Beata Bykowska** für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 05.10. bis Mittwoch, 09.10.2019

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

**Thema: Maria-Rosenkranzkönigin**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Beata Bykowska** für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 17.10. bis Montag, 21.10.2019

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

**Thema: Bau dein Leben auf den Verheißungen Gottes. ( Herr ich vertraue auf Dich )**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT zur KURSLEITERIN** Frau Dr. Beata Bykowska für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 19.10. bis Samstag, 26.10.2019

## **Fastenwoche für Gesunde ( nach Dr. Buchinger )**

Vom **19.10. bis 26.10.2019** laden wir zur **Fastenwoche für Gesunde ( nach Dr. Buchinger )** in unser Kloster ein.

Unsere Fastenwoche wird in klösterlicher Atmosphäre unter der Leitung einer ausgebildeten und erfahrenen Fastenleiterin durchgeführt und betreut.

**KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER** für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 26.10. bis Samstag, 02.11.2019

## **Fastenwoche für Gesunde ( nach Dr. Buchinger )**

**"Singen und Fasten nach Buchinger im Herbst"**

Vom **26.10. bis 02.11.2019** laden wir zur **Fastenwoche "Singen und Fasten nach Buchinger im Herbst" (= Fasten für Gesunde nach Dr. Buchinger)** in unser Kloster ein.

Unsere Fastenwoche wird in klösterlicher Atmosphäre unter der Leitung einer ausgebildeten und erfahrenen Fastenleiterin durchgeführt und betreut.

In dieser Fastenwoche ist es zusätzlich möglich, in den zisterziensischen Choral einzutauchen, bei den Gebetszeiten mitzusingen und somit die Wurzeln unserer Musikkultur kennen zu lernen.

Die Gesangseinheiten in dieser Fastenwoche finden am Abend statt und sind zusammen mit geführten Meditationen zusätzlich buchbar. (zzgl. 95,- € pro Teilnehmer)

**KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER** für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Samstag, 02.11. bis Samstag, 09.11.2019

## **Fastenwoche für Gesunde ( nach Dr. Buchinger )**

Vom **02.11. bis 09.11.2019** laden wir zur **Fastenwoche für Gesunde ( nach Dr. Buchinger )** in unser Kloster ein.

Unsere Fastenwoche wird in klösterlicher Atmosphäre unter der Leitung einer ausgebildeten und erfahrenen Fastenleiterin durchgeführt und betreut.

**KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER** für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 07.11. bis Sonntag, 10.11.2019

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **Allerheiligen und Allerseelen: In der Gemeinschaft mit Gott leben.**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT** zur KURSLEITERIN Frau Dr. Beata Bykowska für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 15.11. bis Sonntag, 17.11.2019

## Kreativitätsseminar „Mensch-sein-in-all-seinen-Facetten“

Vom **15.11. bis 17.11.2019** laden wir zum **Kreativitätsseminar „Mensch-sein-in-all-seinen-Facetten“** in unser Kloster ein.

Lernen Sie Ihre kreative Seite kennen, finden Sie Ihre innere Ruhe wieder, öffnen und entfalten Sie sich mit positiven Impulsen – und lernen Sie Trauer und Schmerz zu verarbeiten – um wieder Lust auf das Leben zu bekommen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – Übernachtungsmöglichkeiten vor Ort im Kloster ( *bitte separat buchen* )

**KONTAKT** zur KURSLEITERIN Frau Carstenn-Lichterfelde für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 51) 2 87 61 42 | Mobil: (01 71) 4 71 40 12 | per E-Mail: [info@hvcl.de](mailto:info@hvcl.de)

**KONTAKT** zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Übernachtung bei uns im Kloster St. Marienthal:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Donnerstag, 05.12. bis Sonntag, 08.12.2019

## Besinnungstage im Kloster St. Marienthal

Thema: **Adventszeit: Mach es wie Gott - werde Mensch**

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräche kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT** zur KURSLEITERIN Frau Dr. Beata Bykowska für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Freitag, 06.12. bis Sonntag, 08.12.2019

## Gesang-Workshop im Kloster St. Marienthal

Wir laden Sie vom **06.12. bis 08.12.2019** zu unserem nächsten Gesang-Workshop in unser Kloster St. Marienthal ein.

Kommen Sie mit auf eine ganz persönliche Entdeckungsreise der eigenen Stimme, der Atmung und des Körpers unter der Leitung der Dipl.-Sängerin und Gesangspädagogin Frau Noemi La Terra.

Thema: **"Stella nova! - Ein neuer Stern ist aufgegangen!"**

*Mittelalterliche Gesänge aus der Weihnachtszeit*

Der zauberhafte Ort von St. Marienthal, mitsamt seiner kontemplativen Atmosphäre, ist ein idealer Ort für diese Musik. Neben dem Singen wird auch Zeit und Muße für einen Spaziergang und für Austausch und Gespräche sein.

**KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER** für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Montag, 23.12. bis Freitag, 27.12.2019

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

**Thema:** In den Lesungen der Weihnachtszeit das Fest der Geburt Christi neu kennenlernen.

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Beata Bykowska** für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

Sonntag, 29.12.2019 bis Donnerstag, 02.01.2020

## **Besinnungstage im Kloster St. Marienthal**

**Thema:** Altes loslassen, neues zulassen. Gemeinsam das Neue Jahr begrüßen.

Unsere Besinnungstage richten sich an alle Menschen, die interessiert sind, einige Tage bei uns Schwestern die zisterziensische Spiritualität bei uns im Kloster intensiv zu erleben.

Während unserer Besinnungstage können Sie mit uns Schwestern an unseren Gebeten und an der Heiligen Messe teilnehmen, mit uns ins Gespräch kommen und geistliche Begleitung erfahren. Mit Ihrer Teilnahme an unserer Klosterführung lernen Sie unser Kloster und unsere Geschichte kennen.

**KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Beata Bykowska** für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:

☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

*Diese Übersicht wird zeitnah aktualisiert und ergänzt,  
sobald weitere Termine für das Jahr 2019 feststehen.*

aktueller Stand der Informationen: 15.02.2019

KEIN Anspruch auf Vollständigkeit – Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Die Termine werden fortlaufend aktualisiert und regelmäßig hier veröffentlicht.

[www.kloster-marienthal.de](http://www.kloster-marienthal.de)

und

[www.kloster-service.de](http://www.kloster-service.de)



Kommen Sie gut bei uns an. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt und eine schöne Zeit bei uns im Kloster St. Marienthal.

Bitte beachten Sie auch unsere anschließenden Informationen, Anmerkungen und Hinweise zu unseren Kursen und den Seminar-Angeboten.

**VIELEN DANK.**



St. Marienthal 1 • 02899 Ostritz

KLOSTERSTIFT  
ST.  
MARIENTHAL  
ZISTERZIENSERINNENABTEI

**Kloster St. Marienthal**

**St. Marienthal 1**

**02899 Ostritz**

Telefon : (03 58 23) 7 73 00

Fax : (03 58 23) 7 73 01

E-Mail : [info@kloster-marienthal.de](mailto:info@kloster-marienthal.de)

im Web : [www.kloster-marienthal.de](http://www.kloster-marienthal.de)

## Anmerkungen / Hinweise zu unseren Kursen und den Seminar-Angeboten:

- Alle Kurse und Seminare werden bei uns im Kloster St. Marienthal von geprüften und anerkannten Kursleitern durchgeführt und begleitet.
- Für Ihre Teilnahme an unseren Fastenwochen „FASTENWOCHE FÜR GESUNDE (nach Dr. Buchinger)“ und an den „FASTENWOCHE MIT BASENFASTEN“ muss vorab nachfolgende Voraussetzung erfüllt sein.  
Wir bitten um eine ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung von Ihrem Hausarzt, die nicht älter als 8 Wochen vor Kurs-Beginn ist.
- Für Ihre Rückfragen, für die Anforderung von Unterlagen ( Flyer, Kursbeschreibung, Anmeldung zur Teilnahme, ... ) und für Ihre Buchung / Anmeldung zur Teilnahme nutzen Sie bitte die Kontaktmöglichkeiten, wie bei den einzelnen Kursen / Seminaren angegeben.
- Für weitere Informationen und für Ihre Anfragen steht Ihnen unsere Gästepforte gern zur Verfügung.  
KONTAKT: ☎ (03 58 23) 7 74 44 @ [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)
- Ihre Anmeldung zur Teilnahme am Kurs / am Seminar senden Sie dann bitte – so nicht anders für den jeweiligen Kurs angegeben – an unsere Gästepforte.
- Die Kontaktangaben entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Eintrag zum Kurs in unserer oben aufgeführten Übersicht – oder nachfolgend in der Zusammenfassung.

### FASTENWOCHEN für Gesunde (nach Dr. Buchinger)

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

### BESINNUNGSTAGE im Kloster St. Marienthal

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Dr. Beata Bykowska für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 73 66 oder 7 74 44 | per E-Mail: [b-bykowska@t-online.de](mailto:b-bykowska@t-online.de) oder [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

### KREATIVITÄTSSEMINARE „Mensch-sein-in-all-seinen-Facetten“

KONTAKT zur KURSLEITERIN Frau Carstenn-Lichterfelde für Ihre Anmeldung, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 51) 2 87 61 42 | Mobil: (01 71) 4 71 40 12 | per E-Mail: [info@hvcl.de](mailto:info@hvcl.de)

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Übernachtung bei uns im Kloster St. Marienthal:  
☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

### GESANG-WORKSHOPS im Kloster St. Marienthal

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

### „SPIRITUALITÄT und LEBENSKRAFT im Alltag“ – Wochenend-Seminare für Frauen

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)

### Wochenend-Seminare „QI GONG-SEMINAR im KLOSTER ST. MARIENTHAL“

KONTAKT zur GÄSTEPFORTE vom KLOSTER für Ihre Anmeldung / Teilnahme, sowie für Informationen und Anfragen:  
☎ (03 58 23) 7 74 44 | per E-Mail: [gaestepforte@kloster-marienthal.de](mailto:gaestepforte@kloster-marienthal.de)