

# ANMELDUNG – Wochenend-Entspannungskurs "Wege aus dem Hamsterrad" im Jahr 2024

Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und senden Sie diese an die Kursleiterin Frau Kliwer per Post oder per E-Mail.

Frau  
Marita Kliwer  
Hauptstraße 37  
  
18586 Ostseebad Mönchgut

## Kurs- und Seminar-Ort:

Kloster St. Marienthal, St. Marienthal 1, 02899 Ostritz  
Telefon : (03 58 23) 7 73 00  
Fax : (03 58 23) 7 73 01  
E-Mail : [info@kloster-marienthal.de](mailto:info@kloster-marienthal.de)  
Homepage 1 : [www.kloster-marienthal.de](http://www.kloster-marienthal.de)  
Homepage 2 : [www.kloster-service.de](http://www.kloster-service.de)

## Anmeldung zur Kurs-Teilnahme unter:

Marita Kliwer, Hauptstr. 37, 18586 Ostseebad Mönchgut  
Mobil : (01 52) 24 30 58 16  
E-Mail : [marita.kliwer@freenet.de](mailto:marita.kliwer@freenet.de)  
Homepage : [www.entspannenistgesund.de](http://www.entspannenistgesund.de)

## Wochenend-Entspannungskurs "Wege aus dem Hamsterrad – Stressbewältigung & Entspannung"

*Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson und Autogenes Training nach Schultz*

Ich melde mich verbindlich zum unten ausgewählten Wochenend-Entspannungskurs "Zeit für Dich" an:

22.03. - 25.03.2024       29.11. - 02.12.2024

Name: ..... Geburtsdatum: .....

Anschrift: .....

Telefon: ..... Fax: .....

E-Mail: .....

Sonstiges: .....

.....

.....

Ort

Datum

Unterschrift

Die **KURS-GEBÜHR** beträgt **180,- EURO**.

Die Kosten für **ÜBERNACHTUNG** mit **FRÜHSTÜCK** betragen **220,- EURO**.

Die anderen Mahlzeiten liegen in Eigenregie der Teilnehmer und können in der nahegelegenen Klosterschänke (*vor den Toren des Klosters*) eingenommen werden.

### **KONTAKT / ANMELDUNG**

Marita Kliwer • Hauptstr. 37 • 18586 Ostseebad Mönchgut  
Mobil : (01 52) 24 30 58 16  
E-Mail : [marita.kliwer@freenet.de](mailto:marita.kliwer@freenet.de)  
Homepage : [www.entspannenistgesund.de](http://www.entspannenistgesund.de)